

F M S



Essen auf Rädern

SPEISEPLAN KW 31/2026

	Menü 1	Menü 2	Menü 3 Supersalat	Menü 4 Schonkost / Leichte Kost salzarm, fettarm, ohne Zucker
Montag 27.07.2026 Kartoffelsuppe i.	Hähnchenbrustfilet in Pfefferrahmsauce mit Gemüsespätzle a.c.g.i.	Seelachs Grillfilet in Minzsoße mit Salzkartoffeln und Karottenstiften a.c.g.	Salatplatte mit Shrimps und Käsestreifen -Farmerbrötchen- 1.a.g.	Rigatoni mit Paprikaragout, Rosmarin, Mozzarella und Salatbeilage Veg. a.g.
Dienstag 28.07.2026 Eiermuschel – suppe a.c.i.	Schweinerückensteak „Jäger Art“ mit Bauernspätzle und Salatbeilage a.c.g.	Topfenschmarrn (mit Quark) Rosinen und Pflaumenkompott (veg.) a.c.g.	Eier-Tomatensalat mit Mozzarella, Basilikum und Ciabatta a.c.g.	Putenoberkeulen- Braten in Estragonsoße mit Schupfnudeln und Salatbeilage a.c.g.
Mittwoch 29.07.2026 Blumenkohl – suppe a.g.	Panierter Seelachs mit Remouladensoße und Kartoffelsalat a.c.g.	Zwei hausgemachte Fleischküchle mit Nudeln und Mischgemüse a.c.g.i.	Schweizer Wurstsalat mit Baguettebrötchen 7.a.g.	Kartoffel- Gemüse- Auflauf mit Salatbeilage Veg. a.c.g.i.
Donnerstag 30.07.2026 Serbische Bohnensuppe	Kalbshacksteak in Paprikasoße mit Reis und Sommergemüse c.g.	Gebratene Maultaschen mit Ei und Kartoffel – Gurkensalat a.c.	Chicken Wings, scharf, mit versch. Salaten und Vollkornbaguette a.	Spaghetti mit vegetarischer Bolognesesoße, ger. Käse und Salatbeilage a.g.f.i.
Freitag 31.07.2026 Italienische Gemüsesuppe a.i.	Ungarischer Gulasch vom Rind mit hausgemachten Knöpfle und Salatbeilage a.c.	Überbackener Blumenkohl in frischer Kräutersoße mit zwei Pfannkuchen Veg. a.c.g.	Bunte Salatplatte mit frittierten Maultaschenstreifen -Rosenbrötchen- a.c.	Schweinefilet in Bratensoße mit Kartoffelgratin und buntem Gemüse a.c.g.i.
Ausweichmenüs tägl.: a) ½ Hähnchen vom Grill mit Brötchen a. b) Pizzaschnitte vegetarisch 1.a.g.				

Zusatzstoffe:

1 mit Farbstoff, 2 Benzoesäure, 3 PHB Ester, 4 Ameisensäure, 5 Sorbinsäure, 6 m. Geschmacksverstärker, 7 mit Pökelsalz, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmittel

Allergene:

a.) Gluten, b.) Krebstiere, c.) Eier, d.) Fisch, e.) Erdnüsse, f.) Soja, g.) Milch-Lactose, h.) Schalenfrüchte, i.) Sellerie, j.) Senf, k.) Sesam, l.) Schwefeldioxyd, m.) Lupinen, n.) Weichtiere

FilderMenüService n.e.V. | Haldenstr. 49 70794 Filderstadt

Telefon: 0711-9350090 | Fax: 0711-9350092

Mail: fildermenue@web.de | www.Fildermenue.de

täglich frisch gekocht.