

F M S



Essen auf Rädern

SPEISEPLAN KW 30/2026

	Menü 1	Menü 2	Menü 3 Supersalat	Menü 4 Schonkost / Leichte Kost salzarm, fettarm, ohne Zucker
Montag 20.07.2026 Eierflocken – suppe c.i.	Gebr. Fleischkäse in Bratensoße mit Röstzwiebel, Kässpätzle und rote Beete Salat 7.	Rigatoni mit Hackfleisch- Gemüse- soße vom Rind und ger. Käse extra 1. a.c.g.i.	Salatplatte mit Camembert, getr. Tomaten und Baguettebrötchen a.g.	Eieromelette mit Champignons, Pfifferlingen, Rahmspinat und Salzkartoffeln Veg. c.g.
Dienstag 21.07.2026 Brokkoli – Rahmsuppe a.g.	Linsen mit einem Paar Saiten und Bauernspätzle 7.a.c.g.	Drei vegetarische Maultaschen in Pilzrahmsauce mit buntem Kartoffelsalat Veg. a.c.g.i.	Eier-Tomatensalat mit Mozzarella und Basilikum -Ciabatta- a.g.	Schlemmerfilet „Bordelaise“ in Schnittlauch- Joghurt- soße mit Gemüseschupfnudeln a.c.d.g.i.
Mittwoch 22.07.2026 Italienische Gemüsesuppe c.i.	Sahnegeschnetzeltes mit Brösel- Spätzle und Kraut- Salat mit Ananas a.c.g.	Vier Zwetschgenknödel mit Butterbrösel, Vanillesoße und Sauerkirschen Veg. 1.a.c.g.	Bayrischer Wurstsalat mit Laugenweckle 7.a.c.	Hähnchen- Frikassee mit Champignons, Reis und Salatbeilage a.g.
Donnerstag 23.07.2026 Nudelsuppe a.c.i.	Hähnchenknusper- Schnitzel mit Bratensoße, Teigwaren und Kartoffelsalat a.c.g.	Kalbfleischbällchen in Paprikasauce mit Schnittlauchkartoffeln und Wurzelgemüse a.c.	Feinschmecker- Salatplatte mit Schinken-Käse Röllchen und Dinkelbrötchen 7.a.	Drei Eierpfannkuchen mit feiner Gemüsefüllung und Salatbeilage Veg. a.c.g.i.
Freitag 24.07.2026 Tomatensuppe	Gegrillter Schweinehals in Zwiebel- Senfsoße mit Käse- Sahnekartoffeln und grünen Bohnen c.g.	Hoki Fischfilet in Zitronensoße, mit Gemüseeis und Salatbeilage a.g.i.	Kleines paniertes Putenschnitzel mit versch. Salaten und Vollkornbaguette a.c.g.	Nudel- Auflauf mit Tomatensoße und Salatbeilage Veg. a.c.g.
Ausweichmenüs tägl.: a) ½ Hähnchen vom Grill mit Brötchen a. b) Pizzaschnitte vegetarisch 1.a.g.				

Zusatzstoffe:

1 mit Farbstoff, 2 Benzoesäure, 3 PHB Ester, 4 Ameisensäure, 5 Sorbinsäure, 6 m. Geschmacksverstärker, 7 mit Pökelsalz, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmittel

Allergene:

a.) Glutten, b.) Krebstiere, c.) Eier, d.) Fisch, e.) Erdnüsse, f.) Soja, g.) Milch-Lactose, h.) Schalenfrüchte, i.) Sellerie, j.) Senf, k.) Sesam, l.) Schwefeldioxyd, m.) Lupinen, n.) Weichtiere

FilderMenüService n.e.V. | Haldenstr. 49 70794 Filderstadt

Telefon: 0711-9350090 | Fax: 0711-9350092

Mail: fildermenue@web.de | www.Fildermenue.de

täglich frisch gekocht.