

F M S



Essen auf Rädern

SPEI.SEPLAN KW 05/2026

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
			Supersalat	Schonkost / Leichte Kost salzarm, fettarm, ohne Zucker
Montag 26.01.2026 Königinsuppe a.c.g.i.	Fleischkäse in Bratensoße mit Röstzwiebel, Kässpätzle und Farmersalat 1.7.a.c.g.	Österr. Grießschmarrn mit Apfelrahmkompott Veg. a.c.g.	Salatplatte mit pan. Hähnchenschnitzel und Brötchen a.c.g.	Veg. Filetstreifen „Stroganoff“ mit Breiten Nudeln a.c.g.
Dienstag 27.01.2026 Tomatensuppe	Paniertes Seelachs mit Remouladensoße und Kartoffelsalat a.c.g.	Drei Kartoffeltaschen mit Tomaten- Mozzarella- Füllung und Rahmgemüse Veg. a.g.	Salatplatte mit Ei und Käsestreifen -Rosenbrötchen- a.c.	Putenhacksteak mit Mexikogemüse, Soße und Schupfnudeln a.c.g.
Mittwoch 28.01.2026 Linsensuppe i.j.	Schwarzwalder Schäufele mit Leberwurst auf Sauerkraut, dazu Stampfkartoffeln 7.g	Ital. Nudelgericht mit geriebenem Käse und Salatbeilage Veg. 1.6.a.c.g.	Salatplatte mit buntem Alblinsensalat und Fladenbrot a.k.	Drei Kalbfleischklöße in Paprikasoße mit Gemüsespätzle a.c.g.
Donnerstag 29.01.2026 Eiermuschel – suppe a.c.i.	Hähnchenbrustfilet in Currysoße mit Mandelreis und Mischgemüse a.g.h.i.	Drei Pfannkuchen mit feiner Rindfleisch- Gemüsefüllung und buntem Kartoffelsalat a.c.g.i.	Straßburger Wurstsalat mit Baguettebrötchen 7.a.g.	Hausgemachtes Kartoffel-Gemüse- Gratin mit Tomatenwürfel und Käse überbacken Veg. a.c.g.
Freitag 30.01.2026 Italienische Gemüsesuppe a.c.i.	Jägerbraten vom Rind mit Bauernspätzle und Salatbeilage a.c.	Zwei Fleischküchle mit Wirsinggemüse und Butterkartoffeln a.c.g.	Salatplatte mit gebr. Maultaschenstreifen und Vollkornbaguette 1.a.c.	Paniertes Fetakäse mit Tomaten-Paprika- Gemüse und Safran- Risotto Veg. a.c.g.
Ausweichmenüs tägl.:		a) ½ Hähnchen vom Grill mit Brötchen a. b) Pizzaschnitte vegetarisch 1.a.g.		

Zusatzstoffe:

1 mit Farbstoff, 2 Benzoesäure, 3 PHB Ester, 4 Ameisensäure, 5 Sorbinsäure, 6 m. Geschmacksverstärker, 7 mit Pökelsalz, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmittel

Allergene:

a.)Gluten, b.)Krebstiere, c.)Eier, d.)Fisch, e.)Erdnüsse, f.)Soja, g.)Milch-Lactose, h.)Schalenfrüchte, i.)Sellerie, J.)Senf, k.)Sesam, l.)Schwefeldioxyd, m.)Lupinen, n.)Weichtiere

FilderMenueService | Haldenstr. 49 | 70794 Filderstadt

Telefon: 0711-9350090 | Fax: 0711-9350092

Mail: fildermenue@web.de | Homepage: www.Fildermenue.de

täglich frisch gekocht.