

F M S



# Essen auf Rädern

**SPEI.SEPLAN KW 05/2026**

	<b>Menü 1</b>	<b>Menü 2</b>	<b>Menü 3</b> Supersalat	<b>Menü 4</b> Schonkost / Leichte Kost salzarm, fettarm, ohne Zucker
<b>Montag</b> 26.01.2026 Königinsuppe a.c.g.i.	Fleischkäse in Bratensoße mit Röstzwiebel, Kässpätzle und Farmersalat 1.7.a.c.g.	Österr. Grießschmarrn mit Apfelrahmkompott Veg. a.c.g.	Salatplatte mit pan. Hähnchenschnitzel und Brötchen a.c.g.	Veg. Filetstreifen „Stroganoff“ mit Breiten Nudeln a.c.g.
<b>Dienstag</b> 27.01.2026 Tomatensuppe	Panierter Seelachs mit Remouladensoße und Kartoffelsalat a.c.g.	Drei Kartoffeltaschen mit Tomaten- Mozzarella- Füllung und Rahmgemüse Veg. a.g.	Salatplatte mit Ei und Käsestreifen -Rosenbrötchen- a.c.	Putenhacksteak mit Mexikogemüse, Soße und Schupfnudeln a.c.g.
<b>Mittwoch</b> 28.01.2026 Linsensuppe i.j.	Schwarzwälder Schäufele mit Leberwurst auf Sauerkraut, dazu Stampfkartoffeln 7.g	Ital. Nudelgericht mit geriebenem Käse und Salatbeilage Veg. 1.6.a.c.g.	Salatplatte mit buntem Alblinsensalat und Fladenbrot a.k.	Drei Kalbfleischklöße in Paprikasoße mit Gemüsespätzle a.c.g.
<b>Donnerstag</b> 29.01.2026 Eiermuschel – suppe a.c.i.	Hähnchenbrustfilet in Currysoße mit Mandelreis und Mischgemüse a.g.h.i.	Drei Pfannkuchen mit feiner Rindfleisch- Gemüsefüllung und buntem Kartoffelsalat a.c.g.i.	Straßburger Wurstsalat mit Baguettebrötchen 7.a.g.	Hausgemachtes Kartoffel-Gemüse- Gratin mit Tomatenwürfel und Käse überbacken Veg. a.c.g.
<b>Freitag</b> 30.01.2026 Italianische Gemüsesuppe a.c.i.	Jägerbraten vom Rind mit Bauernspätzle und Salatbeilage a.c.	Zwei Fleischküchle mit Wirsinggemüse und Butterkartoffeln a.c.g.	Salatplatte mit gebr. Maultaschenstreifen und Vollkornbaguette 1.a.c.	Panierter Fetakäse mit Tomaten-Paprika- Gemüse und Safran- Risotto Veg. a.c.g.
<b>Ausweichmenüs tägl.:</b> <div> a) ½ Hähnchen vom Grill mit Brötchen a.  b) Pizzaschnitte vegetarisch 1.a.g. </div>				

**Zusatzstoffe:**

1 mit Farbstoff, 2 Benzoesäure, 3 PHB Ester, 4 Ameisensäure, 5 Sorbinsäure, 6 m. Geschmacksverstärker, 7 mit Pökelsalz, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmittel

**Allergene:**

a.) Gluten, b.) Krebstiere, c.) Eier, d.) Fisch, e.) Erdnüsse, f.) Soja, g.) Milch-Lactose, h.) Schalenfrüchte, i.) Sellerie, j.) Senf, k.) Sesam, l.) Schwefeldioxyd, m.) Lupinen, n.) Weichtiere

**FilderMenueService** | Haldenstr. 49 | 70794 Filderstadt  
**Telefon: 0711-9350090 | Fax: 0711-9350092**  
**Mail: [fildermenue@web.de](mailto:fildermenue@web.de) | Homepage: [www.Fildermenue.de](http://www.Fildermenue.de)**

täglich frisch gekocht.