

F M S



# Essen auf Rädern

## SPEISEPLAN KW 40/2022

	<b>Menü 1</b>	<b>Menü 2</b>	<b>Menü 3</b> Supersalat	<b>Menü 4</b> Schonkost / Leichte Kost salzarm, fettarm, ohne Zucker
<b>Montag</b> 03.10.2022 Feiertag				
<b>Dienstag</b> 04.10.2022 Linsensuppe i.	Spaghetti „Bolognese“ mit Hackfleischsoße vom Rind, ger. Käse extra und Salatbeilage 1 a.c.g.	Alaska-Seelachs in Mandelbutter mit Rahmkartoffeln und Sommergemüse a.d.g.	Salatplatte mit gekochtem Schinken und Baguettebrötchen 7.a.	Kartoffelrösti mit buntem Gemüse und Käse überbacken Veg. 1.a.g.
<b>Mittwoch</b> 05.10.2022 Sternlesuppe a.c.i.	Chicken Crossies mit Butterkartoffeln und Rahmgemüse a.c.g.i.	Allgäuer Kässpätzle mit Bergkäse und Emmentaler, geschmolzt, mit verschiedenen Salaten Veg. 1.a.c.g.	Bunter Wurstsalat mit Farmerbrötchen 8.a.	Buntes Hähnchen- Frikassee mit Vollkornnudeln a.g.
<b>Donnerstag</b> 06.10.2022 Kürbissuppe a.g.	Sauerbraten vom Rind in Preiselbeerssoße mit Zimtrokohl und Semmelknödeln a.c.g.	Zwei Currywürste mit Ketchup – Soße, Kartoffelsalat und Baguettebrötchen a.	Bunte Salatplatte mit veget. Filetstreifen und Vollkornbaguette a.c.i.	Ital. Nudelgericht mit mediterranean Gemüse, Tomaten – Soße und geriebenem Käse Veg. 1.a.g.i.
<b>Freitag</b> 07.10.2022 Spargelsuppe a.g.	Kalbshacksteak in Pfefferrahmsoße mit Teigwaren und gem. Kartoffelsalat a.c.g.	Blumenkohl „polnisch“ mit gek. Schinken, frischer Kräutersoße, und zwei Pfannkuchen 7.a.c.g.	Salatplatte mit Ei und Käsestreifen - Körnerbrötchen – 1.a.	Schupfnudelpfanne mit frischem Gemüse und Salatbeilage Veg. a.c.g.i.
<b>Ausweichmenüs tägl.:</b>				
			a) ½ Hähnchen vom Grill mit Brötchen	
			b) Pizzaschnitte vegetarisch 1.a.g.	

**Zusatzstoffe:**

1 mit Farbstoff, 2 Benzoesäure, 3 PHB Ester, 4 Ameisensäure, 5 Sorbinsäure, 6 m. Geschmacksverstärker, 7 mit Pökelsalz, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmittel

**Allergene:**

a.)Gluten, b.)Krebstiere, c.)Eier, d.)Fisch, e.)Erdnüsse, f.)Soja, g.)Milch-Lactose, h.)Schalenfrüchte, i.)Sellerie, J.)Senf, k.)Sesam, l.)Schwefeldioxyd, m.)Lupinen, n.)Weichtiere

**FilderMenueSchneider**

Gert Schneider | Haldenstraße 49 | 70794 Filderstadt

Telefon: 0711-9350090 | Mobil: 0177-9645874

Fax: 0711-9350092 | fildermenue@web.de | www.Fildermenue.de

